



**Ośrodek
Kultury i Sportu**
w Prószkowie

BIEG NA DYSTANSIE 10 000 m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO		Miasto	Klub	M-ce	Kat.	PRÓSZKÓW	CZAS
1	DANIEL	KOKOT	M	OZIMEK	RAJSPORT ACTIVE	M30	1		00:33:42
2	ŁUKASZ	SZENAWA	M	GÓRKI	KS GVT ŚWIEBODZICE	M16	1	PRÓSZKÓW	00:35:29
3	PIOTR	LESIK	M	KĘPA	UJ	M20	1		00:36:32
4	MAREK	ŁOBOS	M	GŁUCHOŁAZY		M50	1		00:39:09
5	KRZYSZTOF	OLAS	M	KOMPRACHCICE	MAGNES RUNNING TEAM	M30	2		00:39:19
6	PIOTR	BIAŁEK	M	SKOROGOSZCZ	STAN UMYŚŁU LEWIN BIEGA	M40	1		00:39:54
7	ADAM	ZIELIŃSKI	M	OPOLE		M20	2		00:40:05
8	MARIUSZ	SIELICKI	M	WROCŁAW	MATNER RUNNING TEAM	M30	3		00:40:15
9	MARIUSZ	PODGÓRNY	M	DYLAKI	TEAM OZIMEK	M20	3		00:41:19
10	TOMASZ	ŁYSEK	M	OPOLE	#SZYMITEAM / DECATHLON OPOLE	M30	4		00:41:26
11	GRZEGORZ	DZIUBAŃSKI	M	PYSKOWICE	BIEG MAMUTA	M40	2		00:41:51
12	ANDRZEJ	GRZESIK	M	KUŹNIA RACIBORSKA	ZAWISZA STARA KUŹNIA	M50	2		00:41:55
13	KAMIL	MAŁEK	M	OPOLE	DZIKIE LEJENIE	M30	5		00:42:51

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO		Miasto	Klub	M-ce Kat.		PRÓSZKÓW	CZAS
14	MATEUSZ	SZENAWA	M	GÓRKI		M20	4	PRÓSZKÓW	00:43:01
15	ŁUKASZ	GOLAK	M	OPOLE		M30	6		00:43:04
16	MAREK	KŁAKOWICZ	M	OPOLE	DAMBONIA	M30	7		00:43:28
17	PATRYK	LOS	M	KRAPKOWICE	LOS-TEAM	M40	3		00:43:46
18	ANTONI	DOMICZ	M	OPOLE		M60	1		00:44:07
19	DAWID	GWÓŹDŹ	M	STRZELCE OPOLSKIE	KURŁA KAJ TA META!?	M30	8		00:44:24
20	NATALIA	BROJ	K	ŻLINICE		K30	1	PRÓSZKÓW	00:44:56
21	ŁUKASZ	MATEJA	M	ŁĄKI KOZIELSKIE	HULEKI	M20	5		00:45:01
22	ASIA	GOLAK	K	OPOLE		K40	1		00:45:10
23	RAFAŁ	BROY	M	PRÓSZKÓW		M30	9	PRÓSZKÓW	00:45:21
24	ANDRZEJ	FIKUS	M	CHRZOWICE		M40	4	PRÓSZKÓW	00:45:26
25	RAFAŁ	ZYCH	M	MIKOLIN	LEWIN BRZESKI STAN UMYSLU BIEGA	M40	5		00:45:48
26	OLAF	HANZEL	M	DOBRZEŃ WIELKI	OD JEZIORA DO JEZIORA	M16	2		00:45:50
27	SONIA	SZOŁTYSIK	K	KRAPKOWICE		K20	1		00:46:02
28	ADRIAN	ORIAN	M	ZDZIESZOWICE	LUKS RESPONDEK ŻYROWA/ KS KOZIOŁEK KK	M16	3		00:46:23
29	TOMASZ	HANZEL	M	DOBRZEŃ WIELKI	OD JEZIORA DO JEZIORA	M50	3		00:46:28
30	IZABELA	MAJ-DZIUBAŃSKA	K	PYSKOWICE		K30	2		00:46:30
31	SŁAWOMIR	LANGERT	M	PRUDNIK		M30	10		00:46:50
32	WALDEMAR	KOWALSKI	M	OPOLE	#SZYMITTEAM	M50	4		00:46:54
33	MARCEL	JANOSZEK	M	STEBLÓW	JULA MEBLE	M30	11		00:47:00
34	ULA	GŁUSZEK	K	SPRZĘCICE	DYCZUŚ TEAM	K40	2		00:47:01
35	AGNIESZKA	BARSKA	K	GOGOLIN	DYCZUŚ TEAM	K40	3		00:47:27
36	WOJCIECH	JANICKI	M	PRÓSZKÓW		M30	12	PRÓSZKÓW	00:47:33
37	IRENEUSZ	BRYLA	M	DOMECKO	NIE MA LIPY!!!	M30	13		00:47:44
38	MATEUSZ	OPOLSKI	M	DĄBROWA	SPRINTER PRĄDY	M30	14		00:47:53
39	BOGDAN	KARDASZ	M	TUŁOWICE		M50	5		00:48:05
40	JACEK	PACHOLEK	M	PRUDNIK		M50	6		00:48:15
41	SANDRA	GAWLIK	K	STRZELCE OPOLSKIE	STRZELECCY BIEGACZE	K30	3		00:48:20
42	LESŁAW	JASTRZĘBSKI	M	PRUDNIK	RUNNERS TEAM NYSA	M60	2		00:48:24
43	ALICJA	KOZIMOR	K	LEWIN BRZESKI	LEWIN BRZESKI STAN UMYSLU BIEGA	K40	4		00:48:43

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO		Miasto	Klub	M-ce Kat.		PRÓSZKÓW	CZAS
44	GRZEGORZ	KOZIMOR	M	LEWIN BRZESKI	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	M40	6		00:48:43
45	BEATA	BIERNACKA	K	OPOLE	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	K30	4		00:48:51
46	TOMEK	PERKA	M	OPOLE	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	M50	7		00:49:44
47	ARTUR	IWAŃSKI	M	KRAPKOWICE		M40	7		00:50:26
48	JÓZEF	IWAŃSKI	M	KRAPKOWICE		M70+	1		00:50:27
49	MACIEJ	CITKO	M	OPOLE	BIEG OPOLSKI	M30	15		00:50:38
50	DAWID	SUSLIK	M	KAMIONEK		M30	16		00:50:46
51	PIOTR	ŻOŁNIK	M	PIASTÓW		M30	17		00:50:55
52	PIOTR	MARKIEWICZ	M	OPOLE	KB ODRA OPOLE	M30	18		00:51:22
53	MICHAŁ	BROJ	M	OPOLE		M30	19		00:51:46
54	LILIANNA	MILIŃSKA	K	NIEMODLIN	NIEMODLIN BIEGA	K40	5		00:52:09
55	MIKOŁAJ	SZOŁTYSEK	M	DOMECKO		M40	8		00:52:18
56	PRZEMYSŁAW	DROZD	M	OPOLE	TRUCHT TEAM OPOLE	M50	8		00:53:02
57	TOMASZ	CYGAN	M	FOLWARK		M40	9	PRÓSZKÓW	00:53:44
58	MARCIN	KLIMAS	M	GRODKÓW		M40	10		00:53:53
59	JAROSŁAW	KŁUSKIEWICZ	M	PRUDNIK	ŚLĘZAK TEAM	M50	9		00:54:19
60	WOJCIECH	WINNIK	M	PRÓSZKÓW		M40	11	PRÓSZKÓW	00:55:07
61	JACEK	MASZKOWSKI	M	POLSKA NOWA WIEŚ		M60	3		00:55:31
62	EWA	KAŻMIERZ	K	PRÓSZKÓW		K40	6	PRÓSZKÓW	00:56:00
63	MIECZYŚLAW	IGRAS	M	NYSA	RUNNERS TEAM NYSA	M60	4		00:56:22
64	SYLWIA	CHUDALLA	K	ZŁOTNIKI		K30	5	PRÓSZKÓW	00:58:35
65	LUCYNA	ZADROŻNA	K	WALCE	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	K16	1		00:59:46
66	PRZEMYSŁAW	CZARNECKI	M	STARA KUŹNIA	ZAWISZA STARA KUŹNIA	M40	12		01:00:15
67	KLAUDIA	MAĆKÓW	K	PAKOSŁAWICE		K20	2		01:00:57
68	STANISŁAW	MIKODA	M	PRZEŁĘK		M40	13		01:00:58
69	AGNIESZKA	MAĆKÓW	K	PAKOSŁAWICE		K40	7		01:00:58
70	MARLENA	TREPKA	K	PRÓSZKÓW	LIGA NIEZWYKŁYCH AMATORÓW	K30	6	PRÓSZKÓW	01:01:00
71	IWONA	CIECHOMSKA	K	STARA KUŹNIA	ZAWISZA STARA KUŹNIA	K40	8		01:01:01
72	AGATA	MAJER	K	KOMPRACHCICE		K40	9		01:02:33
73	MARCIN	DRABIK	M	WROCŁAW	IKB TWARDY SOKÓŁ WROCŁAW	M50	10		01:05:33

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO		Miasto	Klub	M-ce Kat.		PRÓSZKÓW	CZAS
74	MARIA	ORIAN	K	ZDZIESZOWICE	LUKS ROSPONDEK ŻYROWA	K16	2		01:07:05
75	KLAUDIA	CZARNECKA	K	STARA KUŹNIA	ZAWISZA STARA KUŹNIA	K40	10		01:09:20
76	ZBIGNIEW	ZADROŻNY	M	WALCE	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	M40	14		01:09:22